



SOMMARIO

Un numero infinito di auguri
p.1

Immagini dalla festa dell'AV
Master **p.2-3**

Il grande successo della Corri
Babbo Natale, corri! **p.4-5**

Calendario Runitaly First **p.6-7**
Notizie e informazioni **p.8**

AV MASTER LETTER

testata giornalistica in attesa
di registrazione di proprietà
della società sportiva Atletica
Vicentina, inviato on line a
tutti i tesserati.

ANNO I NUMERO 49
27 DICEMBRE 2011

Direttore responsabile:
Riccardo Solfo

Caporedattore: Siro Pillan

Grafica e impaginazione:
Valeria Zanini

Redazione:

Daniele Fattori, Enrico Vivian,
Giovanna e Sereno Zorzanello,
Christian Zovico

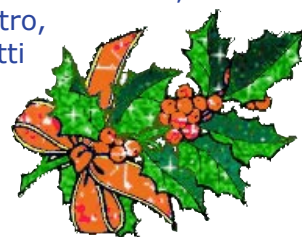
UN NUMERO INFINITO DI AUGURI...

di Riccardo Solfo

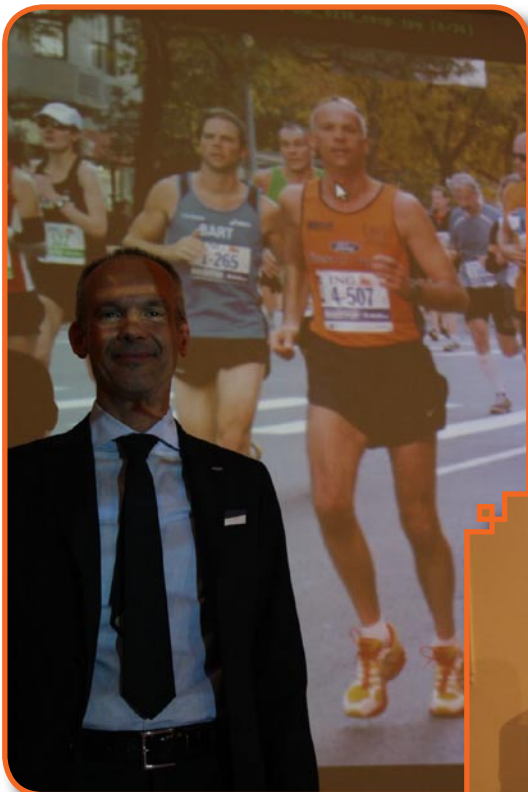


Va in archivio questo 2011 con numeri arancioni significativi. Il settore Master di AV, che si conferma come una delle primissime società italiane dell'atletica leggera, chiude l'anno con tanta soddisfazione per quello che è stato fatto nel corso (di corsa) dei 12 mesi. Il sentore dell'importanza dei nostri numeri è nell'aria e sono inconfutabili e indiscutibili: 43 podi sparsi tra i tre gradini assoluti e di categoria, 57 gare tinte dal nostro arancione, oltre 700 pettorali portati al traguardo. Picchi assoluti come alla Mezza del Brenta del 4 settembre con 47 arrivati, fino alla solitaria ma vincente corsa di 179 km di Adriano Arzenton del 3 dicembre a San Benedetto del Tronto. Dentro e nel mezzo a questo straordinario anno i tanti trionfi di Enrico Vivian, il più veloce e il più medagliato che chiude il suo (nostro) 2011 da applausi o i piazzamenti prestigiosi di Edgardo Confessa e di Martino Massignani. Non solo vittorie e traguardi da copertina, ma anche e soprattutto storie, cadute, viaggi, qualche infortunio. Da Gerusalemme a New York, da Madrid a Venezia. Dalla palestra, alla strada, da sterrati impensabili ad argini improbabili. Dalle bianche cime del Baldo, alle verdi sponde del Lago di Resia. Con le gambe da Running School o da Run Accademy, con le sgambate alle marce o con i gran polpacci usciti dalla preparazione di Siro Pillan. Un percorso di vere e sane

emozioni raccolte da quasi 200 tesserati dai 35 in sù. Durante le gare o negli allenamenti. Oggi, a chiusura di questo 2011, lo posso dire con certezza matematica e con grande orgoglio: AV Master non si conferma solo una primaria società, ma è diventata oramai una grande famiglia. E il grazie va a tutti. Ai tesserati da competizione e agli iscritti da corsa in compagnia, agli allenatori per ogni traguardo, agli sponsor veloci, rilassanti e dalla lunga vista. Al lavoro della segreteria, alla guida puntuale del mai stanco presidente. E un grazie grande, questo da record, alla nostra mitica StrAVicenza che porta numeri e onori. E grazie a chi ha tagliato il traguardo con le lacrime agli occhi, con i chili di troppo, con i capelli al vento, con la mano sul petto, con la paura di non arrivare. Sono tante le mani da stringere e le persone da abbracciare. Siamo cresciuti e molto e questo ci deve rendere tutti orgogliosi. Buon Natale e fate i bravi, a tavola soprattutto e con le scarpette ai piedi ovviamente. Le emozioni continueranno anche nel nuovo anno, di arancioni vestite, con voi dentro, con noi tutti insieme. Grazie di esserci!



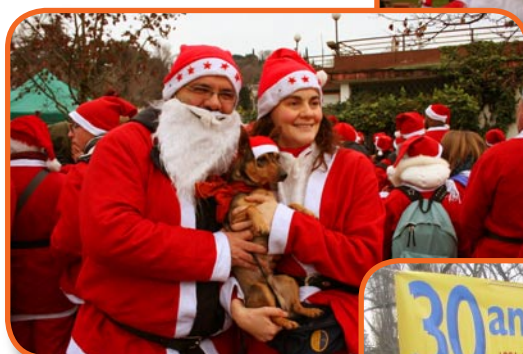
Immagini dalla festa dell'AV Master





Il grande successo della *Corri Babbo Natale, corri!*





IL CALENDARIO GARE PROPOSTO DA RUNITALY FIRST

1° WINTER TRAIL DELLA LEPRE BIANCA a Pian delle Fugazze – Vallarsa (Tn), VENERDI' 6 GENNAIO: (15km con 600 metri di dislivello positivo), 18 euro fino al 31 dicembre;

LA MONTEFORTIANA a Monteforte d'Alpone (Vr), DOMENICA 22 GENNAIO: 37° marcia Fiasp (km 9-14-21-28) partenza ore 8.30, 2 euro
18° Maratonina Demmy partenza ore 9.30, 15 euro fino al 31 dicembre
1° EcoMaratona partenza ore 8.00, 15 euro fino al 31 dicembre;

5° GIULIETTA & ROMEO HALF MARATHON a Verona, DOMENICA 19 FEBBRAIO: partenza ore 10 dal Palasport, costo 18 euro* fino al 31 gennaio (*solo in abbinamento con la mezza di Gardaland del 6 maggio o con la maratona di Verona del 7 ottobre);

3° GIRO DEI GRASSI a Concesio (Bs), DOMENICA 26 FEBBRAIO: partenza ore 9.15 (Winter short Trail di 14km con 700 metri di dislivello positivo), 8 euro fino al 31 gennaio;

9° TREVISO MARATHON a Treviso, DOMENICA 4 MARZO: 30 euro fino al 31 gennaio;

5° BELLUNO-FELTRE di 30km, DOMENICA 25 MARZO: 20 euro;

6° TEL AVIV MARATHON (Km 42-21-10), VENERDI' 30 MARZO: pacchetto di 6 giorni a meno di 1.000 euro (4 notti in mezza pensione a Gerusalemme, 1 notte a Tel Aviv con colazione, pettorale, volo di linea, pacco gara aggiuntivo Runitaly, assistenza e guida, trasferimenti in pullman);

13° MARATONA DI S. ANTONIO e MEZZA a Padova, DOMENICA 22 APRILE: 30 euro fino al 31 gennaio, 20 la mezza;

30° MARATONA DEL PICENO FERMANO a Porto San Giorgio (FM), DOMENICA 29 APRILE: 25 euro fino al 31 gennaio;

3° GARDALAND HALF MARATHON a Castelnuovo del Garda (Vr), DOMENICA 6 MAGGIO: 18 euro* fino al 31 gennaio (*solo in abbinamento con la Giulietta & Romeo Half Marathon del 19 febbraio o con la maratona di Verona del 7 ottobre);

13° MARATONA D'EUROPA a Trieste e 17° MARATONINA Europea dei 2 Castelli, DOMENICA 6 MAGGIO: 35 euro fino al 31 gennaio, 20 la mezza (pacchetto di 2 giorni, 1 notte in mezza pensione, pettorale, pacco gara aggiuntivo Runitaly First, assistenza, trasferimento a/r in pullman, totale 110 euro);

2° MOONLIGHT HALF MARATHON a Jesolo (Ve), SABATO SERA 12 MAGGIO: 18 euro;

13° CORTINA-DOBBIACO RUN di 30km, DOMENICA 3 GIUGNO: pacchetto di 2 giorni a 109 euro (1 notte in mezza pensione, cena tipica, pettorale, pacco gara aggiuntivo Runitaly First, assistenza);

37° PISTOIA – ABETONE, ultramaratona di 50km (o traguardi di 30 o 14km), DOMENICA 24 GIUGNO: 25 euro per la 50km; 15 per la 30; 5 per la 14;

13° GIRO DEL LAGO DI RESIA di 15.3km a Curon Venosta (Bz), SABATO 28 LUGLIO: pacchetto di 4 giorni a meno di 350 euro (3 notti in mezza pensione, pettorale, pacco gara aggiuntivo Runitaly First, assistenza, trasferimenti in pullman);

7° MEZZA DEL BRENTA a Bassano del Grappa (Vi), DOMENICA 2 SETTEMBRE: 17 euro;

11° MARATONINA SUL GRATICOLATO a San Giorgio delle Pertiche (Pd), DOMENICA 9 SETTEMBRE: 13 euro;

3° SLEGHE LAUF di 10Km ad Asiago (Vi), SABATO SERA 15 SETTEMBRE: 10 euro;

2° MEZZA MARATONA DEL CONCILIO a Trento, DOMENICA 16 SETTEMBRE: 18 euro;

34° MARATONA DEL MUGELLO a Borgo San Lorenzo (Fi), DOMENICA 22 SETTEMBRE: 30 euro;

39° BERLINO MARATHON, DOMENICA 30 SETTEMBRE: pacchetto di 3 giorni a meno di 500 euro (2 notti con prima colazione, pettorale, volo, pacco gara aggiuntivo Runitaly, assistenza, trasferimenti in pullman);

11° VERONA MARATHON, DOMENICA 7 OTTOBRE: 25 euro* fino al 31 gennaio (*solo in abbinamento con la Giulietta & Romeo Half Marathon del 19 febbraio o con la mezza di Gardaland del 6 maggio);

2° PADOVA 21, DOMENICA 7 OTTOBRE: 15 euro;

6° ECOMARATONA DEL CHIANTI a Castelnuovo Berardenga (Si), DOMENICA 21 OTTOBRE: pacchetto di 2 giorni (1 notte con prima colazione, cena tipica, pettorale, pacco gara aggiuntivo Runitaly e assistenza. Per l'ecomaratona 119 euro; per la Chianti Trail di 18km 99 euro; per l'ecopasseggiata e la Nordic Walking 95 euro. Solo fino al 15 marzo;

27° VENICE MARATHON, DOMENICA 28 OTTOBRE: 40 euro fino al 31 gennaio.

NOTE:

- I costi dei pettorali e dei pacchetti sopraelencati sono scontati e riservati ai tesserati AV, ma vincolati al raggiungimento di un minimo di 10 persone. I non tesserati Fidal, da gennaio 2012 pagano 7 euro in più per il tesseramento giornaliero.
- I costi dei pacchetti per le maratone di Tel Aviv e Berlino sono validi solo fino al 31 gennaio e per un minimo di 8 persone.
- Nel pacco gara aggiuntivo di Runitaly First è compresa una maglietta tecnica, prodotti biologici per l'igiene, cartina e mini guida del luogo che ospita la gara, snack italiano, vario materiale pubblicitario.

Per info e prenotazioni: Tel. 335.6673311 - Fax 0444.321580 - info@runitalyfirst.com



Foto di gruppo degli Arancioni che domenica 18 dicembre hanno partecipato alla 23° Marcia del Ringraziamento, a Montecchio Precalcino.



GLI APPUNTAMENTI FISSI:

PREPARAZIONE MUSCOLARE ARTICOLARE:

l'attività, dopo la sospensione per le festività natalizie, riprenderà martedì 10 gennaio, dalle 19:30 alle 20:30, presso la palestra di Bertessinella.

RUNNING SCHOOL:

In occasione delle imminenti festività, per non interrompere il servizio, la Running School organizza due ritrovi comuni a entrambi i gruppi del mercoledì e del giovedì alla presenza dei due istruttori Siro Pillan e Daniele Fattori. I ritrovi sono fissati, all'ingresso del Campo di Atletica di Vicenza (Via Rosmini, 8) per:

giovedì 29 dicembre alle ore **19:45**;

mercoledì 4 gennaio alle ore **19:50**.

Per questo periodo, in forza delle ferie del personale di custodia del Campo di Atletica, l'impianto non sarà utilizzabile per i servizi spogliatoi, custodia borse e docce. Il servizio

logistico riprenderà regolarmente a partire da mercoledì 11 e giovedì 12 gennaio.

Il Direttore Generale di AV Master Riccardo Solfo (r.solfo@libero.it, 335.6673311) è a disposizione per ogni chiarimento.



Gruppo della PMA riunito per lo scambio di auguri, prima della pausa natalizia.

Punto operativo AV Master

Informiamo tutti gli iscritti AV Master che da mercoledì 14 dicembre è entrato in funzione il punto operativo presso **Icona Arredamenti**, che rispetto al passato consentirà la funzionalità con orari più ampi sia durante la settimana che al sabato mattina.

Presso il punto operativo i tesserati AV Master avranno a disposizione una persona dello staff Icona appositamente loro dedicata.

La sede di Icona Arredamenti si trova a Vicenza, in Viale del Mercato Nuovo 38 (prossima al parcheggio del Mercato Ortofrutticolo) ed è contattabile telefonicamente al numero 0444.560138.

Giorni e orari di operatività:

Lunedì dalle **15:00** alle **19:30**;

Martedì-Mercoledì-Giovedì-Venerdì dalle **9:00** alle **12:30** e dalle **15:00** alle **19:30**;

Sabato dalle **9:00** alle **12:30**.

Presso Icona Arredamenti sarà possibile effettuare tutte le operazioni di segreteria per il tesseramento Fidal e per l'adesione a tutti i servizi AV Master (Running School, Run Academy, Preparazione Muscolare-Articolare), oltre alla compilazione e consegna dei documenti per l'iscrizione e per la consegna dei certificati medici.

Per quanto riguarda il vestiario, in fase di reintegrazione, l'operatività verrà spostata al Campo di Atletica di Vicenza con le modalità che saranno indicate all'inizio di gennaio.

In collaborazione con:

ottica
RAVELLI
Vicenza

icona
Arredamenti & design

igvi
Industrie grafiche vicentine

Bisson Auto


gm POLIAMBULATORIO
SPECIALISTICO
DIRETTORE SANITARIO Dott. Roberto Calogero medico chirurgo specialista in medicina dello sport

ANTHEA
www.antheabroker.it

VICENZA.COM
il portale di Vicenza

Feel the difference
ford.it