



La **IUTA Italian Ultramarathon and Trail Association**,
organizza in collaborazione con
Fiamme Oro e il **Centro Studi & Ricerche della FIDAL**

Convegno Nazionale di Ultramaratona aspetti nutrizionali-scientifici

Sabato 23 ottobre 2010 dalle 14.00 alle XX.00

SALA CONFERENZE II Reparto Mobile
Piazzetta G. Palatucci 5 - PADOVA

Ore 14:00-14:30 **Accredito partecipanti**

Ore 14:30 introduzione **Stefano Scevaroli** (*moderatore*)

Ore 14:45 **saluti ed interventi delle Autorità**

Ore 15:00 relazione di **Pietro Trabucchi** sul tema

"Preparazione mentale all'ultramaratona: metodologie ed aspetti applicativi"

Ore 15:45 relazione di **Attilio Speciani** sul tema

"Allergie alimentari ritardate ed infiammazione: conoscerle per controllare la loro interferenza sullo sportivo di endurance"

Ore 16:30 relazione di **Federico Schena** sul tema

"I risultati scientifici sui primi studi complessi svolti su atleti di ultramaratona: aspetti ematici, funzionali....."

Ore 17:15 relazione di **RICERCATORE CNR** sul tema

"I risultati su due anni di prelievi e controlli sullo stress ossidativo degli ultramaratoneti"

Ore 18:00 relazione di **ANTONIO LA TORRE** sul tema

"ultramaratona"

Ore 19:00 **Fine Seminario**

Stefano Scevaroli

Responsabile Tecnico FIDAL settore Ultramaratona. Responsabile IAU per EUROPA. Segretario IUTA. Commissione Tecnica Iuta.

Federico Schena (o collaboratore/assistente)

Professore di scienze dello sport, Facoltà di Scienze Motorie Università di Verona

Attilio Speciani

Medico, Allergo-immunologo, Docente Master di nutrizione Università "La Sapienza" di Roma, Membro del Comitato Tecnico Scientifico della Regione Lombardia, Direttore scientifico www.eurosalus.com

Pietro Trabucchi

Psicologo dello sport, Dipart. Neuroscienze & Facoltà Scienze Motorie, Università di Verona.
Consulente della Commissione Medica IUTA.

Ricercatore CNR

XXXXXXXXXX

Antonio La Torre (o collaboratore/assistente)

Professore Associato Facoltà di Scienze Motorie-Università degli Studi, Milano.





**Il convegno rientra tra le attività della IUTA e lo sviluppo delle collaborazioni tra IUTA e Fiamme Oro.
Prevede l'assegnazione di 0,50 crediti formativi per i tecnici FIDAL.**

La partecipazione al Convegno è gratuita e aperta al pubblico.

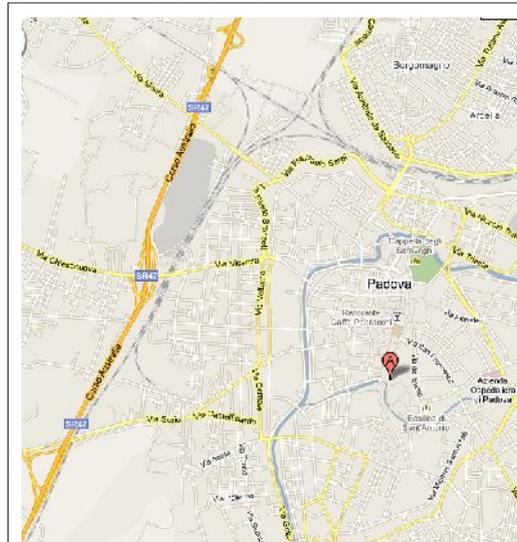
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

ORGANIZZAZIONE:

Commissione Raduni – AREA ATLETI Associazione IUTA.

Riferimento *Nicola Tiso* (348-1300841) nicola@nicolatiso.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO



In auto

Uscita Padova Ovest e seguire per Padova Centro, Questura

In treno

Stazione di Padova e proseguire sempre dritti per 1,5km in direzione SUD.

Distanze in km

Stazione 1,5km

